



DEFTIGES AUS DEUTSCHLAND MUSS NICHT FLEISCHIG SEIN

thiele-verlag.de

Bei deutscher Küche denkt man vornehmlich an Fleischspezialitäten wie Zwiebelrostbraten, Weißwürste, Curry-Wurst oder Kassler. Das Buch „Deutschland Vegetarisch“ beweist jedoch eindrucksvoll, dass es auch fleischartfrei und trotzdem traditionell deutsch geht. Autor Stevan Paul, der auch fürs Magazin Mixology und andere schreibt und selbst gelernter Koch ist, bringt vegetarische Schätze auf den Küchenplan, die in

Vergessenheit zu geraten drohen. Gemüseküche kann warm wie Schupfnudeln, knackig wie Salate oder süß wie Rote Grütze sein. Auch Exoten wie der „Große Hans“ oder die „Errötende Jungfrau“ finden ihren Platz im Kochbuch und werden Schritt für Schritt mit saisonalem Bezug erklärt.



Wir verlosen drei „Deutschland Vegetarisch“-Kochbücher!
Stichwort „Deutschland Vegetarisch“ Teilnahmebedingungen S. 03



Teeküche

tree-of-tea.de

Die mymuesli-Macher haben – passend zur Jahreszeit – ein neues Projekt gelauncht: auf tree-of-tea kann man sich aus derzeit acht Teesorten (natürlich alle bio) seine Mischung zusammen stellen. Probier- und Geschenkpaketes sind Ehrensache, genauso wie das ansprechende Design.